

Ziele der Kurse sind

- Fördern der mobilen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit
- Aktualisieren des Wissensstandes über die Mobilitätsangebote
- Abbauen von Ängsten und Barrieren gegenüber ungewohnten Mobilitätsformen
- Wege aufzeigen, um möglichst lange ein hohes Mass an Selbstständigkeit beibehalten zu können

In den Kursen wird Mobilität praktisch erlebbar gemacht und dazu motiviert, verschiedene Mobilitätsformen selber auszuprobieren. Es werden Zusammenhänge aufgezeigt zwischen Mobilität und Sicherheit, Mobilität und Gesundheit und von Mobilität und Umwelt.

Modul 1: Mobilität und Gesundheit

Die Teilnehmenden üben u.a. den Umgang mit Automaten im öffentlichen Raum (z.B. Berührungs-Bildschirm = TouchScreen). Im gemeinsamen Gespräch werden die individuellen Möglichkeiten der KursteilnehmerInnen aufgezeigt. Ausserdem wird darüber informiert, dass der gesundheitliche Nutzen gross sein kann, wenn die täglichen Wege vermehrt zu Fuss oder mit dem Velo zurück gelegt werden.

Detailinformationen

Kursort:	Sitzungszimmer Nelson Zeughausgasse 9, Zug
Kurszeit:	09.00-12.00 Uhr/14.00-16.00 Uhr
Kosten:	CHF 40.-
Kurs 1.1:	Mo, 5. Mai 03 Anmeldeschluss: 1. Mai 03
Kurs 1.2:	Fr, 4. Juli 03 Anmeldeschluss: 1. Juli 03

Anmeldecoupon einsenden an:

Mobilitätsmanagement der Stadt Zug
Zeughausgasse 9, 6300 Zug
Tel. 041 728 22 87, Fax 041 728 20 02
remy.frommenwiler@zug.zg.ch

Modul 2: Sicher im Sattel

Schwerpunkt dieses durch die IG Velo Zug durchgeführten Kurses ist die Förderung der Selbstsicherheit und der Abbau von Angst im Strassenverkehr. In einem weiteren Schritt wird das Beherrschen des Velos in verschiedenen Situationen (z.B. in Kreiseln) und die Sicherheit im Strassenverkehr geschult

Detailinformationen

Kursort:	Verkehrsgarten im Stierenmarktareal, Zug
Kurszeit:	14.00-17.00 Uhr
Kosten:	CHF 15.-
Kurs 2.1:	Mi, 7. Mai 03 Anmeldeschluss: 5. Mai 03

Anmeldecoupon einsenden an:

Mobilitätsmanagement der Stadt Zug
Zeughausgasse 9, 6300 Zug
Tel. 041 728 22 87, Fax 041 728 20 02
remy.frommenwiler@zug.zg.ch

Modul 3: Check up - Autofahren heute

Der Fahrkurs des TCS Sektion Zug findet in Zusammenarbeit mit der AFV Verkehrsschule Zug statt. In Begleitung eines Instructors fahren Sie während 45 Min. in Ihrem Fahrzeug. Auf dieser Fahrt ist eine Notbremsung, Stadtverkehr, Autobahn, Kurvenfahren, Kreiselfahren usw. integriert. Im theoretischen Teil frischen Sie im Gruppenunterricht (Doppelkennung) Bekanntes auf und werden vertraut gemacht mit den neusten Gesetzesänderungen namentlich im Vortrittsrecht, Spurwahl, Kommunikation und Signalisation.

Detailinformationen

Kursort:	AFV Verkehrsschule Zug, Baarerstrasse 19 (hinter der TCS-Geschäftsstelle), Zug
Kurszeit:	Praxis 08.00-12.00/13.00-17.00 Uhr Theorie Freitag 13.00-15.00 Uhr
Kosten:	siehe Rückseite
Kurs 3.1:	Praxis Mo, 5. Mai - Do, 8. Mai 03 Theorie Fr, 9. Mai 03
Kurs 3.2:	Praxis Mo, 3. Nov - Do, 6. Nov 03 Theorie Fr, 7. Nov 03

Anmeldecoupon einsenden an:

TCS Zug
Baarerstrasse 21, 6300 Zug
Tel. 041 729 47 47, Fax 041 729 47 48
tcs.zug@tcs.ch

Wichtige Hinweise

Bei Belegung von mehr als 1 Modul senden Sie den Anmeldealon bitte an:
Mobilitätsmanagement der Stadt Zug
Zeughausgasse 9, 6300 Zug
Tel. 041 728 22 87, Fax 041 728 20 02
remy.frommenwiler@zug.zg.ch

Anmeldung Ich besuche folgende(n) Kurs(e). (Bitte ausgewählte Kurse ankreuzen ☒)

Modul 1: Mobilität und Gesundheit

- Kurs 1.1: Montag, 5. Mai 03
- Kurs 1.2: Freitag, 4. Juli 03

Modul 2: Sicher im Sattel

- Kurs 2.1: Mittwoch, 7. Mai 03

Modul 3: Check up – Autofahren heute

gewünschter Kurstag und Zeit eintragen:

Name:

Vorname:

Geburtstag:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Unterschrift:

Mobil sein - Mobil bleiben

Ist Mobilität ein Privileg der Jugend? Nicht unbedingt. Der sichere Umgang mit modernen Verkehrsmitteln und neuen Technologien ist lernbar. Auch für ältere Menschen. Unser Kursangebot hilft Ihnen, unabhängig und mobil zu bleiben - im öffentlichen Verkehr, auf dem Velo oder im Auto.

Alle Kurse orientieren sich an alltäglichen Situationen. Wie bediene ich einen Billetautomaten? Wie fahre ich mit dem Velo durch den Kreisel? Welche neuen Vorschriften muss ich beim Auto fahren berücksichtigen?

Unsere Praktischen Übungen und Tipps machen Sie fit für die mobile Gesellschaft. Unsere Informationen verdeutlichen Ihnen die Zusammenhänge zwischen Mobilität, Gesundheit, Sicherheit und Umwelt.

Mobil sein - Mobil bleiben. Wir helfen Ihnen dabei.

Infos und Bestellung weiterer Prospekte

Regionale Projektorganisation des Kantons Zug

c/o Mobilitätsmanagement der Stadt Zug, Herr Remy Frommenwiler
Postfach 1258, Zeughausgasse 9, 6300 Zug
Tel. 041 728 22 87, Fax 041 728 20 02, remy.frommenwiler@zug.zg.ch
www.mobilsein-mobilbleiben.ch

Partner:



Allgemeine Informationen

- Zielgruppe** Die Kurse richten sich an Menschen ab 50, die sich in modernen Verkehrssystemen besser zurechtfinden wollen.
- Anmeldung** Die Anmeldung erfolgt mit entsprechendem Talon (siehe Rückseite). 3 bis 4 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung (ausgenommen Modul 3, direkt beim TCS bezahlen)
- Module** Jedes Modul kann unabhängig von den anderen Modulen besucht werden.

Modul 3 (TCS) - Kosten

Ordentlich CHF 170.-; Ermäßigungen TCS-Mitglieder CHF 50.-, TCS-Mitglieder über 65 CHF 100.-; zusätzlich vom VSR: ab 65 CHF 50.- sowie 18-29 jährige Lenker CHF 100.-
Beispiel: Ein 66-jähriges TCS-Mitglied bezahlt für den Kurs **nur noch CHF 20.-**



mobil sein mobil bleiben

Der Umgang mit modernen Verkehrsmitteln

Mobilitätskurse Zug

Drei Kurse für den Umgang mit modernen Verkehrsmitteln

