



Impressum

Herausgeber: Kind Jugend Familie

Adresse: Gubelstrasse 22, 6301 Zug

www.stadtzug.ch/kjf

Realisation: kommunikation@stadtzug.ch

Publikation: April 2024

Inhalt

1. Rund um die Geburt	4
2. Unterstützung für zu Hause	5
3. Wo Eltern und Kinder spielend lernen	6
4. Wo sich Eltern beraten lassen	7
5. Kindertagesstätten und Tagesfamilien	9
6. Wo sich Familien treffen	10

1. Rund um die Geburt

Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Wochenbettbetreuung
Freipraktizierende Hebammen Zug
www.hebammensuche.ch

Stilltreffen in der Region
www.lalecheleague.ch

Andreas Klinik, Cham
www.hirslanden.ch
041 784 03 40

Zuger Kantonsspital, Baar
www.zgks.ch
041 399 32 10

Beratung Frühe Kindheit
www.punkto-zug.ch
041 767 75 00

Vaterschaftsanerkennung
www.ch.ch

Sexual- und Schwangerschaftsberatung
www.eff-zett.ch
041 725 26 40

Pädiaterinnen und Pädiater
www.doktor.ch

Baarer Kinderarztpraxis, Baar
041 761 10 73

Dr. Sylvia Gschwend, Zug
041 711 23 18

Kinderarztpraxis Cham, Cham
041 780 70 25

Kinderärzte Lorzenpark, Cham
041 520 01 20

Kinderzentrum Lindenpark, Baar
041 766 30 90

Praxis Kunterbunt, Baar
041 760 04 14

Zuger Kinderarztpraxis, Zug
041 710 18 18

Krabbelgruppen
Krabbeltreff Quartiertreff Guthirt
info@quartiertreff-guthirt.ch

Samilio Krabbeltreff Herti
www.facebook.com/samilio.zug

Verein Treffinsel
mail@treffinsel.ch
079 101 29 78

2. Unterstützung für zu Hause

Entlastungsdienste für Angehörige
von Menschen mit Behinderung oder
chronischen Erkrankungen
Pro Infirmis Zug
www.proinfirmis.ch
058 775 23 23

Kinderspitex Zentralschweiz
www.kispex.ch
041 970 06 50

Rotkreuz-Kinderbetreuung
www.srk-zug.ch
041 710 59 46

Familienhilfe Kanton Zug
www.familienhilfe-zug.ch
041 710 08 42

Familienplattform Kanton
www.familien-zg.ch

KISS Genossenschaft Zug
www.kiss-zug.ch
info@kiss-zug.ch
076 283 50 90

Pro Mama, Hilfe für werdende Mütter
Ja zum Leben Zentralschweiz
www.ja-zum-leben-zentral.ch
041 370 00 10

Kinderhütedienst
Babysitting-Vermittlung
SRK (Zug und Oberwil)
Andrea Anastasio
andrea.anastasio@hotmail.ch
079 362 65 48

Beratung und Coaching von Eltern
www.punkto-zug.ch
041 728 34 40

Elternnotruf
0848 35 45 55
www.elternnotruf.ch

Kindernotruf 147 für Kinder und
Jugendliche
www.147.ch

**Heilpädagogische Früherziehung
und Logopädie im Frühbereich**
Heilpädagogischer Dienst Zug
www.hpd.ch
041 728 75 55

Heilpädagogisches Schul- und
Beratungszentrum Sonnenberg
www.sonnenberg-baar.ch
041 767 78 33

3. Wo Eltern und Kinder spielend lernen

Kurse für Eltern und ihre Babys

www.punkto-zug.ch

041 767 75 00

- Berührung & Bewegung
- Berührung & Bewegung für Väter
- Krabbeltreff Baby
- Krabbeltreff plus (Kleinkinder)

Deutschkurse für Kinder ab 3 Jahren

Wunderfitz und Redeblitz

www.wunderfitzundredeblitz.ch

041 780 54 28

Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Freizeitanlage Loreto

www.loreto.ggz.ch

041 711 40 60

Bewegungs- und Sportangebote

Turnen für Eltern und Kinder

SVKT Frauensportverein

Hochwacht Zug

<https://www.svktzug.ch/index.php/sport-angebot>

Babyschwimmen in Zug

Small Foot

die Schwimmschule

www.dieschwimmschule.ch

Schwimmschule Oliver Staubli

www.schwimmschulestaubli.ch

041 781 00 55

Wasserfröschli

www.wasserfroeschli.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderhütte

www.kinderhuette.ch

Spielgruppe Oberwil

www.oberwiler-spielgruppe.ch

079 588 40 30

Spielgruppe Regenbogen

www.spielgrupperegenbogen.ch

079 276 59 51

Spielgruppe St. Johannes

<https://spielgruppe-st-johannes.jimdosite.com>

spielgruppe.stjohannes@gmail.com

079 330 83 22

KiBeBe - Unterstützung für Kinder

mit besonderen Bedürfnissen in

Spielgruppen und Kitas

<https://www.hpd.ch/kibebe.htm>

4. Wo sich Eltern beraten lassen

eff-zett das Fachzentrum
– Beratung bei Alimenteninkasso
und Bevorschussung
– Einzel-, Paar- und Familienbe-
ratung
– Elternbildung
– Femme-Tische
– Männer-Tische
– Mediation
– Opferberatung
– Sexual- und Schwangerschafts-
beratung
– Sexualpädagogik
www.eff-zett.ch
041 725 26 00

Kinder, Jugend & Elternberatung
www.punkto-zug.ch
041 767 75 00

Leuchtturm
Diakonie und Soziales
Katholische Kirche Stadt Zug
www.kath-zug.ch
041 767 75 00

Triangel Beratungsdienst
Reformierte Kirche Zug
www.triangel-zug.ch
041 728 80 80

Zuger Kantonaler Frauenbund
www.zkf.ch
041 710 27 87

Kurse für Notfälle bei Kleinkindern
Samariterverein Zug
www.samariterzug.ch
041 761 41 44

**Beratungs- und Bildungsdienst-
leistungen für Stellensuchende
und Migrantinnen und Migranten**
ProArbeit Zug
www.proarbeit-zug.ch
041 725 33 70



**Anlaufstelle für Migranten
und Migrantinnen**

Fachstelle Migration Zug

www.fmzug.ch

041 531 50 00

**Gesundheitsförderung und
Prävention**

Psychische Gesundheit Zug

www.psgz.ch

Amt für Sport und Gesundheits-
förderung

[www.zg.ch/behoerden/
gesundheitsdirektion](http://www.zg.ch/behoerden/
gesundheitsdirektion)

Kinder- und Jugendgesundheits

[www.zg.ch/behoerden/gesundheits-
direktion/amt-fuer-gesundheit/kinder-
und-jugendgesundheits](http://www.zg.ch/behoerden/gesundheits-
direktion/amt-fuer-gesundheit/kinder-
und-jugendgesundheits)

041 728 39 39

gesund@zg.ch

Triaplus AG

www.triaplus.ch

041 747 66 00

**Beratung und Begleitung
bei Themen zur kindlichen
Entwicklung**

Heilpädagogischer Dienst Zug

www.hpd.ch

041 728 75 55



5. Kindertagesstätten und Tagesfamilien

Angebote zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Eine Übersicht der Angebote für Kinder im
Vorschulalter in der Stadt Zug

www.stadtzug.ch/angebote-im-vorschulalter

Weitere Angebote im Kanton Zug

[https://verzeichnisse.zug.ch/directories/
familienergaenzende-kinderbetreuung](https://verzeichnisse.zug.ch/directories/familienergaenzende-kinderbetreuung)

Betreuungsgutscheine für die Kinderbetreuung in einer Kindertagesstätte (Kita)

Die Stadt Zug bietet Betreuungsgutscheine für
die Kinderbetreuung in einer anerkannten Kita
an. Stadtzuger Familien, welche die Anspruchs-
voraussetzungen erfüllen, erhalten finanzielle
Unterstützung bei den Kita-Kosten. Zusätzliche
Informationen und alle notwendigen Formulare
finden Sie unter:

www.stadtzug.ch/betreuungsgutscheine

058 728 95 50

Tagesfamilien

Im Auftrag der Stadt Zug führt KiBiZ Kinderbe-
treuung Zug das Tagesfamilien-Angebot:

www.kibiz-zug.ch/tagesfamilien

041 712 33 23

Einkommensabhängige Tarife

Die Betreuungsplätze in den KiBiZ-Tagesfamilien
werden durch die Stadt Zug subventioniert.

Die Tarife für Stadtzuger Familien sind einkom-
mensabhängig.

6. Wo sich Familien treffen

Freizeitgestaltung, Treffpunkte und Ausflugsziele

QuartierBox Schleifibach

QuartierBox Riedmatt

Mobile Spielanimation

Abteilung Kind Jugend Familie

www.stadtzug.ch/soziokultur

Quartiertreff Guthirt

www.quartiertreff-guthirt.ch

Quartiertreff Riedmatt

www.quartiertreff-riedmatt.ch

Bibliothek Zug

www.bibliothekzug.ch

058 728 95 00

Ferienpass GGZ

www.ggzferienpass.ch

Frauengemeinschaft St. Johannes

Kleinkinderfeier St. Johannes

www.kath-zug.ch

041 741 50 55

Freizeitanlage Loreto

www.loreto.ggz.ch

041 711 40 60

Ludothek

www.ludo-zug.ch

041 740 58 08

Kunsthaus Zug

www.kunsthausezug.ch

Museum Burg Zug

www.burgzug.ch

Museum für Urgeschichte

www.urgeschichte-zug.ch

Badabum

Musikalische Förderung

www.badabum.ch

078 885 53 20

Eltern-Kind-Singen

www.eltern-kind-singen.ch

Kinderzirkus Grissini

www.zugerkinderzirkus.ch

Sagadula, Kinderzentrum für

Musik-Bewegung-Spiel

www.sagadula.ch

Spielplätze

Abenteuerspielplatz Fröschenmatt

www.fröschi.ch

Spielplatz Siehbach

www.tueftellaborzug.ch/werkstatt-siehbach

Spielplatzführer Kanton Zug

www.zug-tourismus.ch/spielplaetze

Stadt Zug

Bildungsdepartement
Kind Jugend Familie
Stadthaus, Gubelstrasse 22
6300 Zug

058 728 95 50
kind-jugend-familie@stadtzug.ch

Stadt
Zug