♥ Frühstück & Begegnung ♥

- gemeinsam den Tag beginnen -

Wann:

Immer dienstags im Oktober & November

8:00 - 9:00 Uhr

Wo:

tibits Zug

Mit:

Tamara Weber

Coach & Peer-Begleiterin im Bereich psychische Gesundheit

→ Was erwartet dich?

- Frühstücksbowl inkl. Getränk für 15 CHF
- Raum für Austausch, Begegnung & neue Impulse
- Fragen rund um mentale Gesundheit, Alltag & Wohlbefinden
- Die Botschaft: Du bist nicht allein

→ Anmeldung

Nur gegen Voranmeldung unter:

www.ichverstehedich.ch

ICH
VERSTEHE
DICH!

♥ In Zusammenarbeit mit tibits Zug & Tamara Weber ♥